



Nieuwsbrief HALO - genoten

Jaargang 18

nummer 3

september 2019



Uit deze flessen kon je in 1984, bij de opening van de uitbreiding van de HALO een glaasje schenken. Dat kan niet bij de volgende MEET & GREET op vrijdag 27 september 2019, vanaf 17.00 uur in de bekende Beachbar van de Sportcampus in het Zuiderpark. Maar er is wel voor iedereen een “aangekleed” drankje beschikbaar.

Wil je mee eten om ± 18.00 uur, maak dan uiterlijk 24-09, € 13,50 over op [NL76INGB0006660612](https://www.rekeningnummer.nl/76160006660612) van HALO-genootschap o.v.v. 27/09 en kies saté of vega” (helaas is de prijs iets verhoogd).

Met de maatjes van vroeger is het nog leuker. Neem er dus een paar mee.

Lotgenoten: Heel veel HALO-ers kennen elkaar, via de opleiding, de werkplek, cursussen, de vakvereniging of de sport. Twee halogenoten hebben elkaar op een heel andere manier

ontmoet. Zij lijden aan dezelfde aandoening en hun contact loopt via een patiënten vereniging : P(arkinso)n.

De aanleiding is een artikel in het blad van de vereniging over de marathon die Han (weer) gaat lopen.

Peter Rotte (HALO 1963).

Het zelfgeschreven relaas van Peter.

“Onwillige vingers nopen tot telegramstijl. 23 jaar leeftijdsverschil tussen HAN HOEGEN (55) en mij (78): HALO studenten, beiden sportinstructeur geweest, Han onderwijsloopbaan in het buitenland, ik in Nederland.

Han: hernia, darmkanker en P.

Peter: in Januari 2010 P. vastgesteld, 2014 3-voudige bypassoperatie, astma erbij en 1/3 capaciteit (?)verlies.

Vanaf 1983 tot 2006 zomer- en wintertriatleet met >300 wedstrijden en toertochten, o.a. alternatieve 11-stedentochten op de WEISSENSEE; ZEEZWEMMEN (deelnemer, oprichter en naamgever van “ZWEMMEN LANGS WALCHEREN”) die mij w.s. het leven hebben gered gezien de erfelijkheidsfactor voor hart- en vaatziekte van vaderskant. De nazorg na de hartoperatie leverde 3 complimenten op vanwege de voortreffelijke levensstijl...

Wandelen, scootmobiel i.p.v. fietsen en 2x p.w. fysio houden me nog een beetje mobiel, krachtverlies in vingers zal binnenkort opname nodig maken.

C’etai ma vie!”

Mail van Han Hoegen (HALO 1987) aan de redactie van het blad van P.

“Beste Yvette en Annemarie,

Door verschillende leuke reacties op de georganiseerde Fun run in Parijs vorige maand en mijn persoonlijke verlangen en nieuwsgierigheid om te zien hoe Parkinson mijn finishtijd zal beïnvloeden, heb ik besloten om toch een **27ste** marathon te lopen.

Ik heb me al ingeschreven voor de Amsterdam marathon op 20 Oktober 2019. Dit geeft me 4 maanden. Toen ik nog competitief marathons liep, stelde ik altijd een gericht trainingsschema op van 2 maanden. Dus met 4 maanden en een ander doel, finishen en tijd niet belangrijk, zal het moeten lukken. Hoop dat ik rond de 5 uur zal finishen en ik zal een shirt voor die dag laten bedrukken om mee te lopen, zie hieronder. Dit zal weer gepaard gaan met een inzamelingsactie voor het Parkinsons fonds. Neem aan dat ik “run for parkinsonfonds.nl” er gewoon op mag zetten?

Zal via de website dichterbij de datum weer een actie starten.

Ben enorm gemotiveerd nu ik weer een doel heb voor mijn training en hoop dat het mijn ziekteproces ook stabiel houdt.

Wilde dit graag delen met jullie, omdat direct of indirect, die push van jullie kwam.

En dan ga ik nu een uurtje lopen!”



Peter weer:

“Als er iemand benieuwd is naar je verrichtingen

Hou me op de hoogte s.v.p.

Succes met de voorbereidingen!

Heb mijn reactie op ons leven aan Henk Mijsbergen (Zeeuw, leeftijdgenoot en turndocent) doorgemailed.

Daarvoor had ik wel even toestemming aan jou mogen vragen.

Hopelijk neem je me dit verzuim niet kwalijk?!

...en Han,

“Heel leuk Peter en ik hou je op de hoogte!.....Gisteren op de meet & greet (reünie) nog met Henk over je gehad. Was enorm gezellig en veel bekende en “oude” gezichten. Henk, ik type langzaam dus gooi je bij deze e-mail, maar heb je niet au revoir en Merci kunnen zeggen. Dus bij deze, was weer zo ongelooflijk gezellig. Bedankt en groeten, ook van Conny.
Han”

Bovenstaande heeft tot dit verhaaltje geleid. Als je een bijdrage voor het doel van Han wil leveren, maak dan je bedrag over op NL76 INGB 0006660612 van HALO-genootschap o.v.v. “HAN”

Hartelijke groet en hopelijk tot spoedig ziens, namens Monique, Charlotte, Aat, Cees, Michel, Richard en Henk.